

## Alain Bellemare

- Massothérapeute du sport SMT(C), Somatothérapeute, certificat en réadaptation motrice et sensorielle
- -Massothérapeute du sport depuis 1993
- -membre certifié de l'Association canadienne des massothérapeutes du sport (ACMS) depuis 1998
- Examineur de l'examen pratique de l'ACMS
- Pratique la massothérapie sportive en clinique depuis 1996 à Physiothérapie du sport du Québec au centre Claude Robillard et depuis 1997 avec le Centre National Multisports/Institut national des sports du Québec,
- Vaste expérience de terrain lors de Grands Jeux et championnats du monde tels que ; Olympiques, jeux du Commonwealth, Jeux de la Francophonie, Jeux Pan Am, Pan Pacs, Championnats du monde aquatiques, Championnats du monde de judo, Championnats du monde d'athlétisme
- Vaste expérience de terrain lors de coupes du monde de différentes disciplines ainsi que plusieurs compétitions nationales et régionales, maîtres
- A travaillé avec plusieurs équipes nationales telles que l'athlétisme, natation, ski de fond, judo
- Travaille régulièrement avec des athlètes identifiés ESIM et brevetés



## Annie Jubinville,

Massothérapeute du sport certifiée SMT(C), T.R.P

- Présidente de l'ACMS chapitre du Québec
- Championnat du monde gymnastique, Élite Canada gymnastique
- Pan Pacific para swimming championships
- Camp d'entraînement avec le club de cyclisme l'échappée en Virginie
- Cirque du Soleil
- Championnat Québécois et Canadien en Gymnastique
- Championnat Canadien de soccer avec le U18 M AAA Repentigny



# FORMATION MASSAGE SPORTIF AVANCÉ

## En collaboration avec l'école l'Attitude de Qc

(Formation en français)

### 23-24 novembre 2019



Alain Bellemare  
SMT(C)



Annie Jubinville  
SMT(C)



CANADIAN SPORT MASSAGE  
THERAPISTS ASSOCIATION  
ASSOCIATION CANADIENNE DES  
MASSOTHÉRAPEUTES DU SPORT

# Formation de Massage Sportif Avancé

INFOS SUR LA PAGE FACEBOOK @ACMS/CSMTA  
INSTAGRAM @acms.quebec

Une formation permettant d'approfondir vos connaissances et d'acquérir un niveau supérieur de massage spécifique et adapté aux sportifs. Facilement applicable en clinique ou en événements sportifs.

\*\* Comprendre les protocoles, effets physiques et psychologiques associés aux sportifs

\*\*Connaître adéquatement les différentes techniques liées au massage sportif

\*\*Appliquer les techniques de massage profond, compression, mobilisation et autres qui permettent des bienfaits durables chez les athlètes de haut niveau.

**Où:** - École l'altitude QC

**Quand:** samedi et dimanche 23-24 novembre 2019

**Prix:** Membres: 350 \$ (avant 20 octobre) / 380\$  
après 21 octobre 2019

Non-membres: 400 \$ (avant 20 octobre) / 430\$  
après le 20 octobre 2019

**Info et Paiement** École L'Attitude

71, rue Crémazie Ouest

Québec, Qc G1R 1X4

<https://www.attitudemassotherapie.com/>

(418) 522-0106

\*\*Frais de 50\$ si annulation moins de 7 jours avant. Aucun remboursement.

